

Frauenriege Turnplan 2025 1. Semester

Datum	Wer	Was	Bemerkung
06.01.25	externe Kursleitung	Vortrag Ätherische Öle	19.30h
13.01.25	Sole Uno		19.30h
20.01.25	Yvonne	Yoga	19.30h
27.01.25	Gabriella	& Spiel	19.30h
03.02.25	Anita		19.30h
10.02.25	Lara	Salsa & trinken	19.30h
17.02.25	Pia	Bodyfit	19.30h
24.02.25	Gabriella		19.30h
03.03.25	ausruhen	Fasnachtsmontag	19.30h
10.03.25	Yvonne	Yoga	19.30h
17.03.25	Gisela/Therese	Walking	19.30h
24.03.25	Anita	& Spiel	19.30h
31.03.25	Lara	Salsa	20:00h Sommerzeit
07.04.25	Gabriella		20:00h
14.04.25	Gisela/Therese	Walking & trinken	20:00h
21.04.25	frei	Ostermontag	20:00h
28.04.25	Pia	Bodyfit	20:00h
05.05.25	Lara	Salsa & Spiel	20:00h
12.05.25	Yvonne	Yoga	20:00h
19.05.25	Anita		20:00h
26.05.25	Gisela/Therese	Walking	20:00h
02.06.25	Pia	Bodyfit	20:00h
09.06.25	frei	Pfingstmontag	20:00h
16.06.25	Madi		20:00h
23.06.25	Monika	Velotour	19.30h
30.06.25		letzte Turnstunde	
07.07.25		Ferien	